**Бақылау сұрақтары:**

1. Копинг механизмдеріне анықтама беріңіз.

2. Копинг стратегиялардың негізгі түрлерін атаңыз және әрқайсысына қысқаша сипаттама беріңіз.

3. Копинг-тесттің жүргізу процедурасы қандай?

4. Сауалнамада қандай шкалалар қолданылады және олар қандай сұрақтарға жауап береді?

5. Әлеуметтік қолдауды іздеу копинг стратегиясының сипаттамасы қандай?

6. Қашу-жалтару стратегиясын қолданудың жағымсыз әсерлері қандай болуы мүмкін?

7. Конфронтациялық копинг дегеніміз не және оны қолдану қандай жағдайларда адаптивті болуы мүмкін?

8. Жауапкершілікті қабылдау копинг стратегиясының сипаттамасы мен салдары қандай?

9. Мәселені шешуді жоспарлау копинг стратегиясын қалай жүзеге асыруға болады?

10. Жағымды қайта бағалау копинг стратегиясының маңызы неде және ол қандай пайда әкеледі?

Бұл сұрақтар студенттерге копинг-тестті және оның әдістерін толық түсіну үшін бағытталған.