**Дәріс бойынша бақылау сұрақтары.**

1. Әлеуметтік педагогикалық іс-әрекетте стрессті басқару

2. Стресс ұғымының ғылым айналымға енуіне себеп болған жағдайлар

3.Стресс дегеніміз не?

4.Стресс-менеджментке аныктама беріңіз

5.Стресс ұғымының мәні мен мазмұны

6.Стресс факторлары

7.Эустресс және дистресс айырмашылықтары

8. Стресс туралы ғылыми тұжырымдамалар

9. Ганс Селье  стресске берген анықтамасы

10. Г. Селье бойынша стресстің үш фазасының адамның жас кезеңдерімен ұқсастығы

11. Клод Бернардың стресске қарсы тұру идеясы

12. Гомеостаз – дегеніміз ?

13. Стендаль синдромының сипаттамасы

14. Р. Лазарус бойынша стрессті физиологиялық және психологиялық түсіну

15. Стресс факторлары